

Mjukdelsbehandlingar

Djupgående/Idrottsmassage 45min 750kr

Mjukdelsbehandling för dig som är ute efter en gedigen behandling. Här kommer terapeuten att tillämpa instrument som graston/muskelskrapning, massagepistol och armbågar för att mjuka upp muskulaturen. En mer djupgående massage anpassad utifrån ditt önskemål och kliniska fynd.

Kopplingsbehandling 50min 800kr/30min 450kr

En Mjukdelsbehandling där majoriteten av behandlingen utfärdas med hjälp av koppning. Vi tillämpar flowcupping som innebär att kopparna rör sig och färdas längst muskulaturen och även fast koppning där dem fäst på specifika punkter.

Svensk klassisk 60min 850kr/20min 350kr

Mjukdelsbehandling för dig som har huvudfokus att koppla av. Majoriteten av behandlingen är långa långsamma strykningar längst muskulaturen.

Gravidmassage 45min 700kr

Tack vare vår gravidkudde kan nu mammor få chansen att ligga på mage och få en mjukdelsbehandling.

Samtliga ovanstående mjukdelsbehandlingar utförts av terapeuter med gedigen och verifierad utbildning.

Vår filosofi är att stötta er uppnå er optimala förmåga genom att anpassa samtliga behandlingar utifrån ert önskemål men även kliniska fynd som uppstår under behandlingen.

Vi har både kvinnlig och manliga terapeuter som arbetar hos oss.

Via vår instagram hittar ni en mängd rörlighetsövningar för att aktivera och tänja på spänd och stel muskulatur. Följ oss gärna där!

Arbetssterapi - Friskvård - Rehabilitering

Rehabilitering

Arbetsterapi Hand/fingerskador 30min 400kr

Våra leg. Arbetsterapeuter hjälper er med finger, underarm, hand och handledsskador. Undersöker, diagnostiserar samt behandlar. Vi finns även tillgängliga för alla typer av behov av en arbetsterapeut tex vid hjälpmedelsrådgivning, stöttning vid struktur i vardag, sömnbesvär m.m.

Paraffinbehandling paket 6st 1800kr/350kr/st

Värmebehandling för stela, ömma och värkande fingerleder och händer.

ADL/Arbetsförmågeutredning – Skicka förfrågan

Vi utför alla typer av arbetsterapeutiska utredningar för att ansöka om sjukersättning, personlig assistans eller kanske bostadsanpassning.

Naprapati nybesök 40min 700kr

Undersökning, diagnostisering och behandling av Naprapat.

Naprapati återbesök 20min 600kr

Uppföljning av första besöket , se över eventuella behandlingsrelationer och fortsatt behandling.

Dry-needling/Akupunktur 25min 600kr

Behandling med syfte att lossa på muskelspänningar, smärtlindra, aktivera muskulatur och optimera rehabiliteringen.

Övriga behandlingar

Medicinsk laser 30min 400kr / Paketpris 6st behandlingar 2100kr

För att optimera läkningsprocess, hämma inflammation och minska svullnad. Rekommenderas vid värtillstånd som varat under en längre period.

Kryoterapi 20min 400kr / Paketpris 6st behandlingar 2100kr

För att optimera läkningsprocess, hämma inflammation och minska svullnad. Rekommenderas vid akuta skedet, tätt inpå då traumat/skadan skett.

Samtliga terapeuter har genomgått externa samt interna utbildningar och tillhandahållit certifikat för att utöva respektive behandlingsmetod.

Då vi är registrerade vårdgivare sedan 2018 så är samtliga behandlingsmetoder beprövade och evidensbaserade.